

Pyrénées-Cerdagne



C'est où?



Comment venir?



Sommaire

Localisation	p.2-3
"L"altiplano catalan"	p.4
Présentation de la destination	p.6-7
THE destination Outdoor	p.8-11
Héritage & Innovation	p.12-13
Bien-être & Terroir	p.14-15
Les Actus 2025	p.16-17
Les Temps Forts 2025	p.18-19
Envie d'une escapade ?	p.20-21
Séjourner	p.22

Contact presse





Depuis Toulouse: par RN20 et Tunnel du Puymorens **Depuis Montpellier:** par l'autoroute A9 puis la RD66 Depuis Barcelone: par C-16 et Tunnel du Cadí ou C-17



Bus à 1€ depuis Perpignan jusqu'en Cerdagne

Depuis Paris: train de nuit direct jusqu'à Latour-de-Carol/Enveitg Depuis Toulouse: ligne directe Toulouse - Latour-de-Carol/Enveitg **Depuis Montpellier:** direction Perpignan

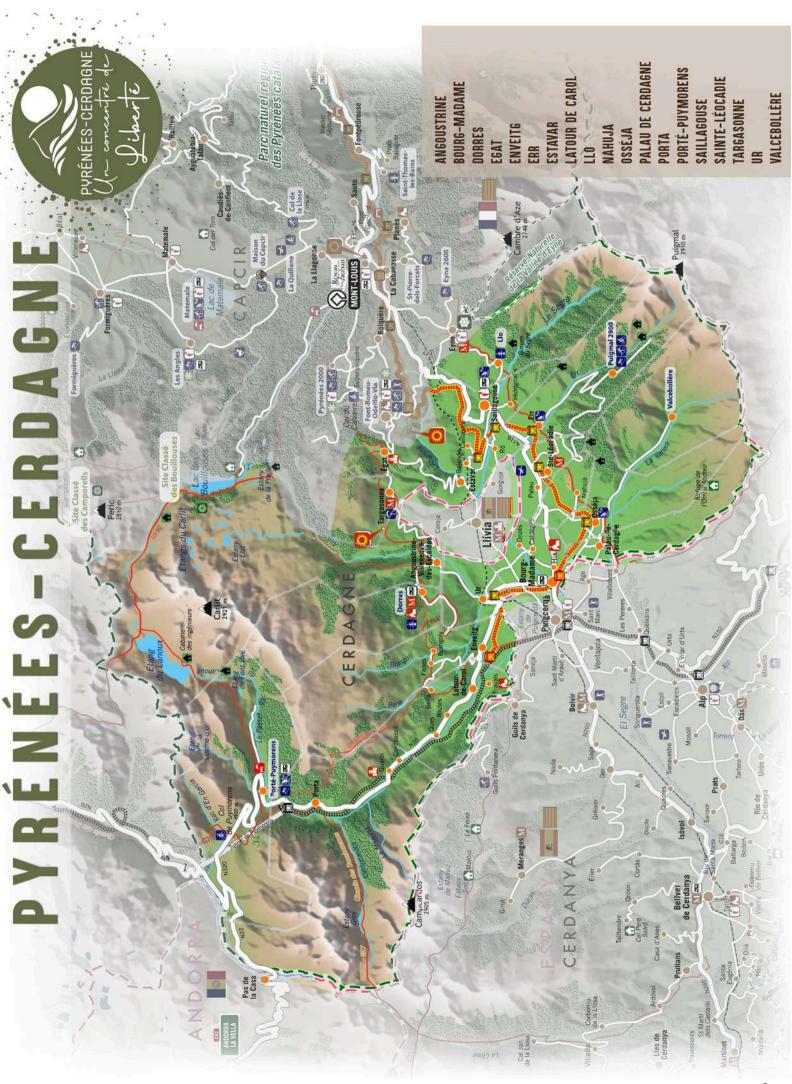


puis Villefranche-de-Conflent et Train Jaune jusqu'en Cerdagne Depuis Barcelone: ligne Barcelone-Puigcerdà-Latour-de-Carol/Enveitg



p.24

Aéroports de Perpignan, Toulouse, Barcelone, Andorre-La Seu d'Urgell

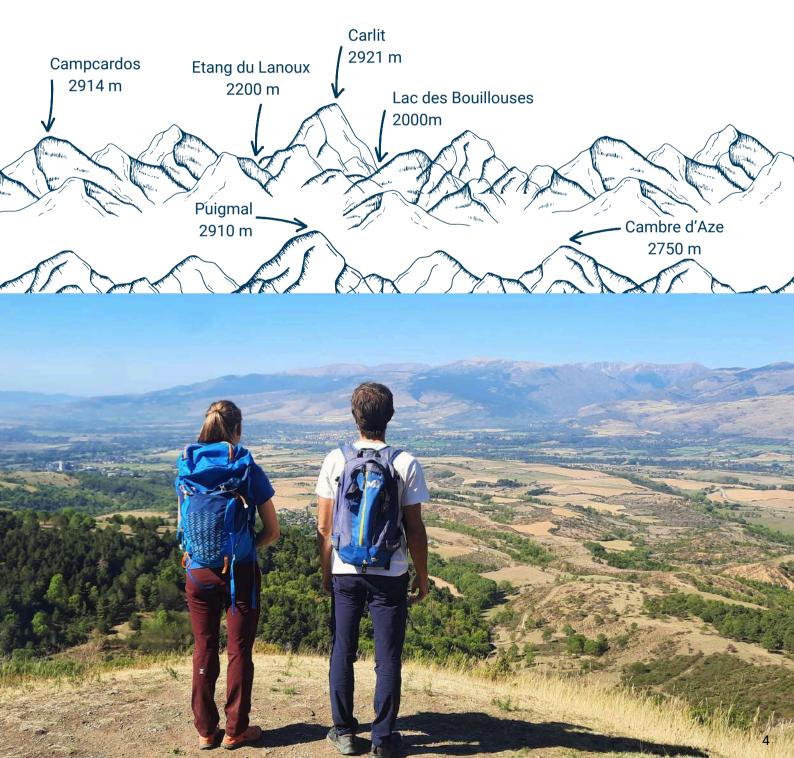


"L'altiplano Catalan"

Située au cœur du Parc Naturel Régional des Pyrénées Catalanes, la Cerdagne est un territoire singulier qui s'étend de part et d'autre de la frontière franco-espagnole, offrant un paysage spectaculaire où nature et patrimoine se conjuguent harmonieusement. Ce haut plateau d'altitude, aussi appelé altiplano catalan, est l'un des plus élevés d'Europe, culminant en moyenne à 1 230 mètres.

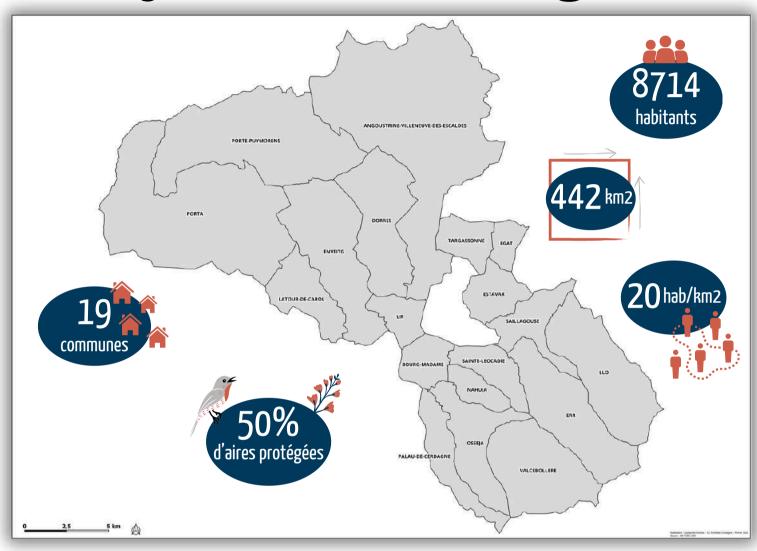
Baignée d'une luminosité exceptionnelle, avec plus de 3 000 heures d'ensoleillement par an, la Cerdagne séduit par ses vastes plaines d'altitude bordées de sommets majestueux à près de 3000m, ses vallées préservées et ses forêts denses qui abritent une faune et une flore remarquables.

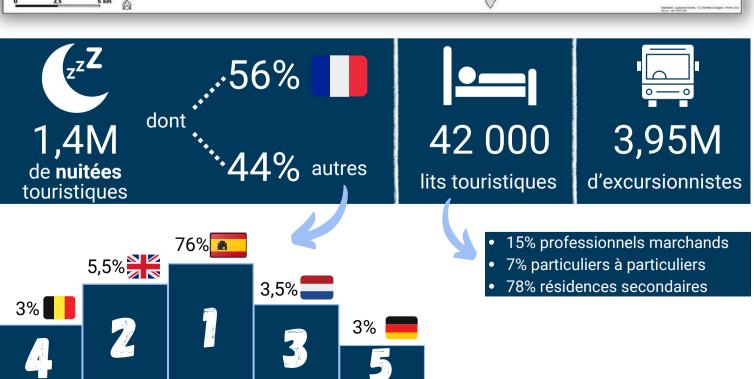
Terre de contrastes, la région est marquée par une diversité géographique unique : entre les estives verdoyantes, les gorges encaissées et les lacs d'altitude, elle offre un écrin naturel propice aux activités de plein air en toute saison. Le climat montagnard, avec son influence méditerranéenne, confèrent à cet espace une biodiversité exceptionnelle, faisant de la Cerdagne un territoire privilégié pour les amoureux de nature et de grands espaces.





La destination Pyrénées-Cerdagne





La destination Pyrénées-Cerdagne

Notre offre outdoor









Grandes Randonnées de Pays







Nos sites emblématiques



Site des Bouillouses



Massif du Puigmal



Vallée de Font-Vive



Bains de Llo



Train Jaune



<u>Station de</u> Porté-Puymorens



Musée de Cerdagne



Bains de Dorres

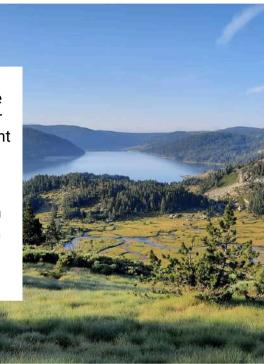
Pyrénées-Cerdagne: THE destination Outdoor



La randonnée

Territoire de montagne, Pyrénées-Cerdagne est par essence une terre de randonnée. Les paysages, rythmés par les reliefs et les plaines d'altitude, offrent une diversité de panoramas exceptionnels.

Des sommets emblématiques de la région aux randonnées accessibles en famille, nul doute que chacun trouvera son bonheur! Immanquables pour de somptueux décors : le site classé des Bouillouses et la vallée de Font-Vive.



Notre rando coup de 💙



PR n° 69 : Le Pic dels Moros depuis Égat : Ce circuit de difficulté moyenne entraine le randonneur découvrir l'un des meilleurs spots pour un panorama sublime à 360° sur l'altiplano cerdan, la Cerdagne espagnole mais aussi le Canigó et le Carlit! Cette boucle alterne entre forêt et paysages ouverts puis propose sur le retour un dernier joli panorama depuis la croix qui surplombe le village d'Égat.



Pyrénées-Cerdagne: THE destination Outdoor



Le vélo

La diversité du relief sur l'altiplano Cerdan et ses vallées se révèle être un terrain idéal pour les amateurs de vélo sous toutes ses formes : sur route, en VTT, sur les bowl et pumptrack, en gravel, tout est possible en Pyrénées-Cerdagne!

Dans un cadre naturel préservé d'exception, les professionnels de l'encadrement et de la location offrent de nombreuses possibilités à celles et ceux qui souhaitent pratiquer en toute sérénité.



Notre sortie VTT coup de 🔾

<u>Circuit n°3 : "La Rosée du Puigmal" à Err</u> : Cette boucle au départ de l'ancienne station de ski du Puigmal est l'occasion de découvrir ce massif emblématique de notre territoire sur un circuit ombragé ponctué de points de vue. La sortie parfaite pour des débutants qui veulent découvrir les sensations du VTT (recommandé en VTTAE), mais également pour les plus aguerris qui y trouveront de quoi se faire plaisir.



L'outdoor en Pyrénées Cerdagne, c'est aussi :



Parsemée de lacs d'altitude, la Cerdagne offre un cadre idyllique pour les passionnés de pêche. Expérimentés ou amateurs en quête de tranquillité, ses paysages enchanteurs et ses eaux poissonneuses sauront les séduire. Pêche à la mouche ou pêche au lancer pour la truite, plusieurs techniques sont autorisées en Pyrénées-Cerdagne, selon les préférences de chacun.

En eaux vives

Des toboggans, des sauts, des descentes en rappel, des rapides, il est aussi possible de faire le plein de sensations aquatiques fortes en Pyrénées-Cerdagne! Encadrés par des moniteurs qualifiés en kayak ou en canyoning, dans des endroits sauvages en pleine montagne, les amoureux d'eaux vives ou de sorties plus contemplatives trouveront leur compte.



L'escalade et la via ferrata

En falaise ou en bloc, l'escalade se pratique sous plusieurs formes en Cerdagne. Des sites d'initiation au site mondialement reconnu pour son granit à gros grains du **Chaos de Targasonne**, chacun peut trouver ce qu'il recherche.

Il est également possible de pratiquer la via ferrata pour prendre de la hauteur et s'offrir des panoramas splendides sur l'altiplano Cerdan.

L'outdoor en Pyrénées Cerdagne, c'est aussi :

Dans les airs

Du fait de son ensoleillement et de ses courants chauds, la Cerdagne est un territoire propice au vol libre. Le site du **Pic des Mauroux** à Targasonne est le spot incontournable des parapentistes de tous niveaux. En autonomie ou encadré.e par des professionnels, le plateau Cerdan est aussi à découvrir vu d'en haut! Pour les plus tranquilles, il est aussi possible d'opter pour un vol en Montgolfière au petit matin.

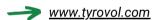
->

Parapente : <u>volaime.com</u>

Montgolfière: <u>www.montgolfieresdespyrenees.com</u>

Notre activité coup de 🔾

<u>Tyrovol</u> - L'aventure aérienne à Porté-Puymorens : Le parcours aérien de Tyrovol, au-dessus du lac du Passet dans le cadre enchanteur de la vallée de Font-Vive à Porté-Puymorens, permet à toute la famille (dès 3 ans) de faire le plein de sensations fortes ! Pour les plus réticents, il est même possible de voler en tandem. Une activité originale en famille ou entre amis pour découvrir les joies de la montagne autrement !





Héritage & Innovation

Profusion patrimoniale en Cerdagne

La longue histoire de notre région et sa situation transfrontalière privilégiée sont à l'origine de sa richesse patrimoniale. Un abondant héritage qui commence dès la Préhistoire!

1000 de 0 tré gothi Ayan

L'art Sacré : du roman au baroque

1000 ans d'art sacré catalan et européen se cachent dans les églises de Cerdagne. Souvent de construction romane, elles renferment des trésors de toutes les époques : fresques romanes, chefs d'œuvres gothiques, mobiliers baroques, Renaissance ou encore néoclassiques. Ayant bénéficié d'apports français et ibériques sur le plan esthétique, il suffit de pousser leurs portes et de se laisser transporter ...

Le Musée de Cerdagne : un voyage dans le temps

Maison de maître et ferme du XVIIIe siècle, ancien siège du pouvoir royal, le Musée de Cerdagne-Cal Mateu est un témoin privilégié de l'histoire cerdane. Ce Musée de France, classé Monument Historique, propose des visites et animations toute l'année pour découvrir notre histoire, de la question des frontières à la vie agricole. Son étonnant jardin potager montagnard, écrin propice à la promenade contemplative, présente cultures vivrières et biodiversité locales.



www.pyrenees-cerdagne.com/decouvrir/le-musee-de-cerdagne



Héritage & Innovation

Le soleil cerdan au service de l'innovation

Thémis Solaire Innovation : tout est dans le nom!

Centrale solaire d'un genre nouveau, Thémis Solaire Innovation emmène petits et grands à la découverte de l'énergie solaire et de la transition énergétique avec une offre très variée : expositions sur le soleil et l'énergie, jeux de société, visites guidées, maquettes, ateliers "FabLab" et même un petit sentier offrant le meilleur point de vue sur le site!

https://www.ledepartement66.fr/dossier/themis-solaire-innovation



La vigne la plus haute d'Europe (1300m) pousse à Sainte-Léocadie, fièrement juchée au pied des contreforts de la Cerdagne. La culture viticole s'implante de plus en plus sur notre plateau d'altitude, s'adaptant ainsi aux enjeux du réchauffement climatique, aidée par un ensoleillement exceptionnel toute l'année. À ne pas manquer aussi : les vins Transhumància du domaine Cotzé, vinifiés à Estavar!

https://domainecotze.fr/landing-domaine-agricole

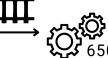


Le Train Jaune : Canari des montagnes

Cette ligne ferroviaire, parmi les plus anciennes d'Europe, relie la Cerdagne à la plaine du Roussillon. Emblème du territoire, le "Petit Canari" permet de découvrir la région en mode "slow" lors d'une balade incontournable pour tous! Parmi ses ouvrages les plus spectaculaires, le pont suspendu Gisclard et le viaduc Séjourné offrent un panorama vertigineux.

letrainjaune.fr

63km de ligne





ouvrages d'art





Bien-Être & Terroir

La Cerdagne, station climatique

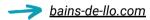
Profitant d'un ensoleillement exceptionnel de pas moins de 3000 heures par an, la Cerdagne offre également un air sain et sec, ce qui a fait d'elle une station climatique dès le début du XXe siècle. Les centres de soins destinés aux blessés de la Première Guerre mondiale deviendront ensuite des sanatoriums pour le traitement de la tuberculose puis, plus récemment, des maladies respiratoires. Ce climat profite aujourd'hui non seulement aux malades mais également aux sportifs de haut niveau qui viennent découvrir les bienfaits de l'entrainement en altitude dans un climat optimal.

Au cœur de notre montagne catalane se niche un autre trésor pour la santé et le bien-être de tous : nos bains d'eaux chaudes naturelles. Intimement liés aux spécificités géologiques du plateau cerdan et des failles qui l'encadrent, leurs vertus sont reconnues depuis des siècles : soin des affections respiratoires, soulagement des rhumatismes, vertus pour la peau et les cheveux, et bien plus encore ...

Après une journée riche en aventures montagnardes, il est incontournable de s'offrir un moment de détente et de relaxation dans nos bains d'eaux chaudes!

Bains de Llo

Blottis entre rivière et montagne, les Bains de Llo proposent deux espaces de détente, sauna, hammam, jacuzzi et bassin avec hydrojets et cascades, ainsi qu'un espace extérieur avec jacuzzi de plein air et bassin spa tonique. Des chaises longues aquatiques invitent à la relaxation avec leur lit de bulles en alternance avec une symphonie de musiques sous-marines.



Bains de Dorres

Edifiés en plein air au milieu des arbres avec un panorama somptueux sur le plateau cerdan et bien au-delà, les bains dits "à la romaine" de Dorres offrent aux amoureux de la nature et de l'eau un moment de détente et de contemplation hors du temps. Peu importe la météo, il est toujours ressourçant de se plonger dans l'eau à 38° des bassins extérieurs!

dorres66.com/decouvrir/bains-romains



Bien-Être & Terroir

Une cuisine de terroir généreuse

lci les montagnes ne se contentent pas d'être majestueuses, elles nourrissent aussi toutes les tables. Entre établissements reconnus et petits producteurs plus confidentiels, les produits issus de l'agriculture cerdane attendent les épicuriens en quête d'authenticité et de plaisirs du palais. Les plus gourmands n'oublieront pas de ramener dans leurs valises les délices de notre terroir grâce à nos bonnes adresses :



Les Halles en Cerdagne

Toute la diversité d'une cinquantaine de producteurs locaux dans une seule boutique au cœur de la Cerdagne! Un commerce de proximité, qui favorise l'économie locale et préserve l'avenir de nos agriculteurs.

Maison Bonzom

La famille Bonzom, artisans bouchers-charcutiers, traiteurs, mais aussi éleveurs, perpétue la tradition de la charcuterie de Cerdagne au travers de produits typiques de grande qualité, régulièrement distingués.



<u>www.charcuterie-catalane-bonzom.com</u>



Maison Pouget

La Maison familiale Pouget, également artisans bouchers-charcutiers et traiteurs fait la part belle aux produits des éleveurs cerdans grâce à un savoir-faire transmis de génération en génération,



POUGET

www.maison-pouget.fr







MAISON

Les Actus 2025



Un nouvel établissement haut de gamme voit le jour à Égat avec l'ouverture du Chalet Aïtana, pouvant accueillir jusqu'à 15 personnes. Offrant un cadre luxueux et des prestations d'exception, cette maison passive s'inscrit dans une dynamique de montée en gamme du tourisme local et d'attractivité croissante de la montagne catalane pour un tourisme premium. Design raffiné, confort absolu et panorama sublime font de ce chalet une adresse incontournable.

aitana-resort.com

Osséja: L'Hôtel-Restaurant du Lac devient O'Cuendu Lac!

Situé dans un cadre naturel exceptionnel au bord du lac d'Osséja, cet établissement emblématique de Cerdagne ouvre à nouveau ses portes pour le plus grand plaisir de tous. Avec une offre renouvelée, une cuisine revisitée et une ambiance chaleureuse. O'Cuendu Lac ambitionne de devenir une adresse incontournable pour les amateurs de gastronomie et de nature. L'équipe met un point d'honneur à proposer des plats élaborés avec des produits locaux, mettant en valeur le terroir pyrénéen



o-cuend-u-lac.amenitiz.io

L'Hôtel-Restaurant Chez Planes fête ses 130 ans!

2025 margue une année exceptionnelle pour « Chez Planes », qui célèbre ses 130 ans d'existence. Une longévité rare pour cette institution familiale, aujourd'hui dirigée par la 5e génération. Fondée par la famille Planes en 1895, elle a su traverser les époques sans jamais perdre son âme, entre tradition et convivialité, devenant une véritable référence gastronomique et hôtelière des Pyrénées-Orientales. À l'occasion de cet anniversaire, une année de festivités et d'événements gourmands est prévue pour honorer ce patrimoine vivant.

> « C'est une immense fierté de faire perdurer cette histoire familiale et de continuer à accueillir nos clients avec la même passion que nos aînés. »

> > (Eric Planes, aujourd'hui aux commandes de l'institution)



Hôtels Restaurant

www.chezplanes.com

Les Actus 2025

Pluie de médailles au Concours Général Agricole du SIA 2025!

La Cerdagne a été une nouvelle fois mise à l'honneur lors de la 61e édition du Salon International de l'Agriculture de Paris (22 février-2 mars 2025). Après les quatre médailles récoltées par la charcuterie Bonzom de Saillagouse, ce sont les yaourts Cimelait qui ont réalisé une véritable razzia de récompenses avec 5 médailles dont une Or. Preuve en est que la Cerdagne est une terre de terroir où chaque village regorge de spécialités locales, et où la table est une véritable invitation à la découverte.





<u>Livret "Mes Randos itinérantes en Cerdagne"</u>: nouvelles aventures touristiques en étapes!

Notre offre touristique outdoor s'enrichit avec la mise en tourisme des Grandes Randonnées de Pays Tour de Cerdagne et Tour du Carlit. Conçus pour les marcheurs en quête d'authenticité et de dépaysement, ces circuits sillonnent des sentiers préservés à travers des panoramas spectaculaires.

- Une expérience immersive : ces GRP s'organisent en trois et quatre étapes, permettant une immersion progressive dans l'environnement montagnard.
- Une expérience tout confort : Afin d'assurer une aventure confortable et de faciliter les étapes, notre livret intègre une offre d'hébergements.
- Un projet au service du tourisme durable : En encourageant la découverte à pied, cette mise en tourisme des GRP cerdans s'inscrit dans une démarche de valorisation du territoire et de développement du tourisme durable.

Une expérience à vivre pour tous les passionnés de randonnée et de nature préservée!



Les temps forts 2025



Au Musée de Cerdagne

Le Musée de Cerdagne vous propose une riche programmation tout au long de l'année, avec des évènements gratuits et pour tous :

- 7 juin Rendez-vous aux Jardins: Visites commentées du jardin potager, discussions sur les pratiques spécifiques aux jardins d'altitude, échanges de semences et plants.
- 28-29 juin Journées de Patrimoine de Pays : Fête médiévale tout le week-end et remise en route du four à pain le samedi à 11h.
- 10 août : Marché d'été.
- 20-21 septembre Journées européennes du Patrimoine : Visites guidées du Musée. Spectacles à 14h30 : "Paroles d'un paysan normand" le samedi et "Je ne sais pas encore" le dimanche.
- 21 décembre : Marché d'hiver.



Les évènements sportifs

- 1er week-end de juillet Fête de la Randonnée : différentes randonnées pédestres et VTT-AE accompagnées pour tous les niveaux suivies d'un moment convivial autour d'un repas.
- 27 juillet Trail de la Coume d'Or : à Porté-Puymorens, 18km et 940D+ pour découvrir l'un des plus beaux parcours de Cerdagne!
- Fin septembre Trail du Puigmal : à Err, le trail sur le site le plus emblématique de Pyrénées-Cerdagne !





Les visites d'Art Sacré

Durant la saison estivale, Jean-Louis Blanchon, historien bénévole, emmène les curieux découvrir les trésors cachés des édifices religieux de Cerdagne. Ces visites itinérantes et à la carte sont proposées avec un programme différent toutes les semaines.

Tous les mardis après-midis du 8 juillet au 26 août.

Différentes églises visitées sur une même session. Transport non assuré.

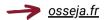
-

www.pyrenees-cerdagne.com

Les temps forts 2025

Concours international de chiens de berger

20 juillet - Osséja : Cette 40e édition rassemblera des concurrents venus de toutes les Pyrénées pour mettre en valeur le travail conjoint des bergers et de leurs chiens au sein des pâturages de montagne.





Fête du Pain et Xicolatade

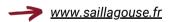
Semaine du 15 août - Palau de Cerdagne: Du chocolat chaud en plein été et une tradition pluricentenaire! 3 jours de fête avec marché de producteurs et artisans locaux, sardanes, soirées bal ou spectacles.



www.facebook.com/MairiePalauDeCerdagne



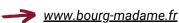
1ère semaine d'août - Saillagouse : 35e édition de ce marché renommé qui met en lumière la diversité du travail de l'argile et rappelle la longue tradition potière de Saillagouse, avec plus d'une dizaine de potiers encore en activité au XIXe siècle!





Foire au Gras de Bourg-Madame

Premier week-end de novembre - Bourg-Madame : C'est l'une des premières et des plus importantes foires au gras de la saison avec son marché de producteurs fermiers et ses nombreuses animations!





Tout notre agenda ici :



Envie d'une escapade?

Un week-end en Pyrénées-Cerdagne

Il y a tant à faire en montagne catalane! Notre idée de programme pour un week-end en Pyrénées-Cerdagne est là pour vous aider à trouver un équilibre entre découvertes, aventures en pleine nature, détente et plaisirs gourmands.

Jour 1

Après une nuit des plus reposantes et un petit déjeuner copieux dans l'un de nos hébergements, vous être prêt(e)s pour une journée d'exploration!

Pensez à prendre un pique-nique avant de partir!



Visite de Thémis Solaire Innovation

Commencez le week-end en douceur en perçant les mystères de l'énergie et du soleil à la Centrale solaire Thémis à Targasonne. Ateliers, jeux, visite guidée, expositions, vous choisissez le mode de visite qui vous plaît!



Randonnée à Dorres et pique-nique au sommet

Le circuit "Le chemin du Belloc", facile et accessible à tous, vous emmène découvrir la chapelle du même nom, juchée sur son promontoire avec un superbe point de vue sur l'altiplano. Pourquoi ne pas s'arrêter pique-niquer ici ? Au retour, déambulez dans les rues du village, surnommé à juste titre le "village des tailleurs de pierre", vous ne serez pas déçu(e)!



Détente et contemplation aux Bains de Dorres

Après votre randonnée, faites un crochet par les Bains "à la romaine" de Dorres. Leurs piscines de pierres en plein air vous offriront un moment suspendu avec un panorama exceptionnel sur le plateau cerdan et la Serra del Cadí.

Envie d'une escapade?

Un week-end en Pyrénées-Cerdagne

Jour 2

Après la mise en jambes de la veille, vous êtes prêt(e)s pour une journée plus sportive, de quoi faire le plein d'air montagnard avant de rentrer ! Ce matin, départ tôt pour une journée bien remplie !



Randonnée sportive ou option VTT

Pour découvrir l'autre versant du plateau, enfilez vos chaussures de randonnée et direction Palaude-Cerdagne pour suivre le "Chemin des contrebandiers"! Cette boucle vous offre deux options selon votre niveau. Peu importe celle choisie, vous trouverez toujours une clairière pour une pause contemplation. Si vous préférez une sortie VTT, testez notre boucle n°11 "Les Balcons Cerdans", un tour du territoire de difficulté moyenne, entre villages et panoramas bucoliques.



Visite du Musée de Cerdagne

Après avoir suivi les pas des contrebandiers, prolongez votre journée d'exploration de l'histoire locale à Sainte-Léocadie en profitant d'une visite guidée au Musée de Cerdagne! Entre le corps de ferme du XVIIIe siècle et son étonnant jardin d'altitude, il saura vous conter toute son histoire et celle du territoire, tout en mettant en lumière la vie quotidienne des cerdans au fil des siècles.



Une dernière pause relaxation aux Bains de Llo

Pour que le ressourcement apporté par votre week-end au grand air de la montagne catalane soit total, prenez le temps de faire une halte bien méritée aux Bains de Llo. Leur espace spa propose une large gamme de soins pour un moment cocooning ou vous pouvez simplement profiter librement des piscines, sauna, hammam et jacuzzi! De quoi rentrer de cette escapade en pleine forme!

Avant de partir, ramenez un peu de Cerdagne avec vous! Remplissez votre valise de nos délicieux produits de terroir pour prolonger l'expérience à la maison et en faire profiter tout le monde!

Séjourner









Le territoire Pyrénées-Cerdagne possède une offre d'hébergements complète, quelles que soient les préférences de chacun : hôtels, campings, chambres d'hôtes, parcs résidentiels de loisirs, apparts-hôtels ou bien encore gîtes sont disponibles toute l'année pour accueillir les touristes, peu importe la durée de leur séjour.



[Tous nos hébergements <u>ici</u> :







"L'altiplano Catalan"



En fonction de vos thématiques et disponibilités, nous pouvons vous recevoir en accueil presse en Pyrénées-Cerdagne. Contactez-nous!

Contact presse:

Marie-Claire BAILLS +33 4 68 04 15 47 marie-claire.baills@pyrenees-cerdagne.com



<u>Pyrénées-Cerdagne Tourisme</u>



<u>@pyrenees.cerdagne</u>



<u>@pyreneescerdagne</u>

Crédits photos:

Office de Tourisme Pyrénées-Cerdagne, Musée de Cerdagne, Département des Pyrénées-Orientales Bains de Llo, Chalet Aïtana, Chez Planes, Compagnie des Chiens de Saint-Martin, François Lesca, Frédérique Berlic, Laurent Boutonnet - Région Occitanie, Le Plein de Nature, Les Halles en Cerdagne, Montgolfières des Pyrénées, O'Cuendu Lac, Sasha Burkhardt,



www.pyrenees-cerdagne.com