



Phare de Saint-Mathieu à Plougonvelin



COMMUNIQUÉ DE PRESSE · JANVIER 2025

Brest terres océanes, une Route des Phares unique au monde

+ L'art de prendre son temps

La Route des Phares permet de découvrir des lieux emblématiques : la Côte des Légendes, le Pays des Abers, la mer d'Iroise, la rade de Brest ou encore l'île d'Ouessant. Ces balades sont autant d'occasions de partir à la rencontre d'une faune et d'une flore exceptionnelles, tout en plongeant dans l'histoire et les anecdotes captivantes de ces monuments qui stimulent l'imaginaire collectif.

Dans ce territoire préservé et sensible qu'il faut protéger, on optera pour des activités douces pour aller de phare en phare : à pied sur l'incontournable GR®34, à vélo via la Véloroute La Littorale V45 ou encore par la mer lors d'excursions en voilier traditionnel, semi-rigide, kayak ou paddle. Et pourquoi pas tout simplement la contemplation, respirer, admirer et se rappeler que le patrimoine bâti et la nature sont des trésors à protéger.



Phare de la Jument à Ouessant



Phare de l'île Vierge à Plouguerneau

Véritables gardiens des mers, les phares fascinent par leur mystère et leur beauté.

Si la Bretagne compte 75 % des phares de France, c'est ici, sur la destination Brest terres océanes, que se trouve la plus grande concentration avec 20 phares, dont 6 ouverts à la visite.

À travers la Route des Phares, on découvre un parcours unique au monde, où patrimoine maritime, nature sauvage et expériences inoubliables se rencontrent.

Chaque phare raconte une histoire, une anecdote ou un défi humain.



Phare de Kermorvan au Conquet

Explorer la Route des Phares

Zoom sur les phares ouverts au public

6

phares,
pour la plupart classés au titre
des Monuments historiques,
sont actuellement accessibles
au public.

Le phare de l'île Vierge à Plouguerneau est le plus haut d'Europe avec ses 82,5 m de haut et les 383 marches de son escalier emblématique en opaline. Le phare se visite d'avril à octobre (accès en bateau ou en kayak). Possibilité de visite par casque en réalité augmentée pour les personnes à mobilité réduite. Pour vivre une expérience hors du temps, notre conseil : louer l'éco-gîte, l'ancienne maison des gardiens au pied du petit phare (le 1er de l'île), et pouvoir se vanter d'avoir eu un phare et une île rien que pour vous – ou presque, le gîte pouvant accueillir 9 personnes. [Réservation auprès de l'Office de Tourisme du Pays des Abers.](#)
[En savoir plus](#)



Phare de l'île Vierge à Plouguerneau



Le Phare de Trézien à Plouarzel

Le phare de Saint-Mathieu à Plougonvelin, facilement reconnaissable avec sa silhouette singulière émergeant aux côtés des ruines de l'abbaye médiévale. Ce phare de 37 m de haut se visite toute l'année, de jour, mais aussi de nuit. En effet, l'été et pendant les vacances scolaires, des visites nocturnes permettent d'observer la mer d'Iroise, l'une des plus éclairées au monde avec le ballet lumineux de ses phares ! Des visites sur le thème des naufrages en mer d'Iroise, une nouvelle scénographie, des jeux de piste et des visites virtuelles seront les temps forts de 2025. [En savoir plus](#)

Le phare du Stiff à Ouessant, construit par Vauban à la fin du XVIIe siècle, est le doyen des phares bretons encore en activité. Il se visite de mai à septembre. Baptisée l'île aux phares, Ouessant accueille à elle seule 5 phares, notamment Le Créac'h, facilement reconnaissable avec ses bandes noires et blanches. C'est l'un des phares les plus puissants d'Europe. [En savoir plus](#)

Le phare de Kermorvan au Conquet, ce phare carré est le plus à l'ouest du continent. Situé sur une presqu'île, il offre un panorama incroyable sur le parc naturel marin d'Iroise et sur le très joli port du Conquet, point de départ pour les îles de Molène et d'Ouessant. Actuellement en travaux, il rouvrira ses portes en avril.

[En savoir plus](#)

Le phare de l'île Wrac'h à Plouguerneau est facilement accessible à pied à marée basse en seulement 10 minutes. Mais attention à bien vérifier les horaires de marée avant de se lancer ! La visite de l'île peut être un point de départ idéal pour découvrir l'aber Wrac'h, surprenant bras de mer qui se dévoile à l'envi aux plus curieux. Le phare accueille des expositions en été et des résidences d'artistes tout au long de l'année.

[En savoir plus](#)

Le phare de Trézien à Plouarzel : Du haut de ses 37,20 mètres, ce phare offre depuis sa lanterne une vue spectaculaire du phare de Saint-Mathieu au phare du Four, des îles de la Mer d'Iroise à la pointe de Corsen. Pour profiter du panorama il vous faudra gravir ses 182 marches en pierres de taille en granit de l'Aber Ildud ! Le phare de Trézien est actuellement en travaux, réouverture prévue à partir d'avril. [En savoir plus](#)



Phare du Créac'h à Ouessant



En kayak vers les phares de l'aber Wrac'h à Plouguerneau

+ Les nouveautés 2025

des ambassadeurs de la Route des Phares

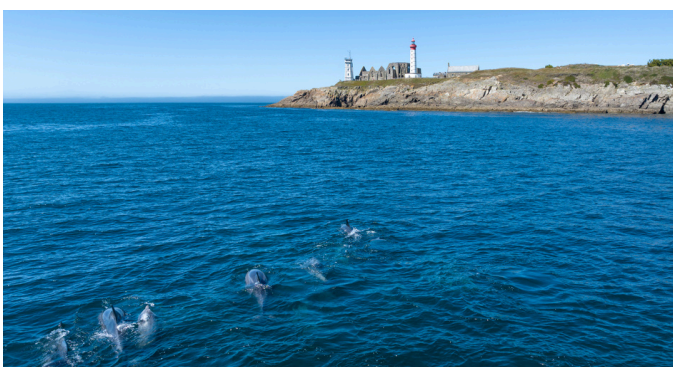
La Route des Phares est portée par un réseau d'ambassadeurs passionnés, qui proposent des hébergements de tout type, nombreuses activités pour tous, aussi bien sur terre que sur l'eau, de jour comme de nuit, pour découvrir les phares d'une autre manière !

Iroise sauvage

Franck Gicquiaud se définit lui-même comme le guide nature le plus à l'ouest ! Avec ses nombreuses sorties à pied, les visiteurs partent à la découverte des phares, toute l'année. Également photographe de métier, il innove en 2025 en proposant des balade-stage de 3 heures pour photographier les phares. Pour les noctambules, une découverte des phares de nuit permet d'en apercevoir 12 en seulement 2h autour de la pointe de Corsen à Plouarzel, la plus à l'ouest de France, elle aussi ! Avis aux amateurs d'étoiles, Franck est aussi intarissable sur le sujet...

Ribine expériences

D'avril à la Toussaint, Loïc propose des visites guidées à pied ou à vélo, entre les phares de Saint-Mathieu à Plougonvelin et de Kermorvan au Conquet. Nouveautés 2025 : une balade en presqu'île de Kermorvan sur le thème des contes et légendes, et une autre au fort de Bertheaume à Plougonvelin à la rencontre des corsaires. Son leitmotiv est de faire revivre le patrimoine à travers des personnages historiques ou des membres de la famille de cet enfant du pays.



Au large de la pointe Saint-Mathieu à Plougonvelin

Glaz Evasion

Jérôme Prieto est un formidable guide pour découvrir, toute l'année, les phares du Pays des Abers en kayak. Pour 2025, il prépare de nouvelles balades sur l'aber Benoît, autour des îles de Cézon, de Guenioc et de Tariec, ainsi que vers le phare de Pontusval. Pour les aventuriers, une descente de l'aber Wrac'h et de l'Aber Benoît en autonomie est également au programme !

Aber Wrac'h Odyssée

A bord de leur tout nouveau bateau de 12 places, Hervé et Marie proposent des balades dans l'aber Wrac'h à la rencontre des phares. En 2025, deux nouvelles sorties maritimes d'1h30 : une excursion commentée de l'aber Wrac'h et un safari en mer sans commentaire pour tous les publics. Ouvert toute l'année.

Archipel Excursions

De mars à novembre, Thomas et Justine proposent des sorties de 3h30 pour explorer, à bord de leurs semi-rigides, le parc naturel marin d'Iroise. Au programme : les phares en mer, rencontre avec phoques, dauphins, oiseaux et les îles environnantes... En 2025 de juin à septembre, 45 minutes avant le coucher du soleil, Archipel Excursions larguera les amarres pour de nouvelles sorties nocturnes pour observer les phares en pleine mer au moment de leur allumage. Place au ballet lumineux !

Pour illustrer vos articles, 2 médiathèques sont à votre disposition :
- Celle du photographe Mathieu Rivrin : [GLAZ Pictures](#)
- Celle de notre destination : [Brest terres océanes](#).

[Pour découvrir la Route des Phares et ses ambassadeurs](#)

brest-terres-oceanes.fr

Contacts presse

Agence Esperluette & Associés · Valérie KUGLER
valerie@agence-lesesperluette.com | 07 77 92 08 19

Brest terres océanes · Patricia HAMON
patricia.hamon@brest-terres-oceanes.fr | 07 48 13 87 46