



# Brest terres océanes dossier de presse 2025



## Cap sur la destination Brest terres océanes !

Bout du monde, là où tout commence, la destination **Brest terres océanes** déploie ses falaises, ses plages de sable fin, ses abers, sa rade et ses îles sur la pointe nord du Finistère. Les enclos paroissiaux rencontrent des tiers-lieux inspirants, phares et abbayes s'emmêlent, la mer et ses eaux turquoise sont partout, omniprésentes, des camaïeux de verts s'unissent à ce fameux glaz qu'on ne trouve qu'ici.

**La destination vit au rythme de la nature et se laisse découvrir toute l'année.** Dans ce territoire préservé et sensible qu'il faut protéger, on optera pour des activités douces : rando à pied, vélo, trail, nautisme, kayak ou paddle, baignade... ou tout simplement la contemplation.

Résolument à l'ouest, il souffle ici un vent de liberté iodé, qui fait du bien. Alors, on respire, on admire, et on se rappelle que la nature est un trésor à protéger.

### + Les nouveautés 2025

- La Récré des 3 Curés à Milizac : frissons garantis avec la nouvelle tour de chute
- Océanopolis à Brest : ouverture des nouveaux jardins d'intérêt botanique et des pavillons austral et tropical
- La Station Volubile à Guissény : l'étape qui ne manque pas de carburant
- Le Spluj à Plouguerneau : balades sous l'océan
- L'Urbatypik à Landerneau : le street art à l'honneur

Pour illustrer vos articles, 2 médiathèques sont à votre disposition :  
- Celle du photographe Mathieu Rivrin : [GLAZ Pictures](#)  
- Celle de notre destination : [Brest terres océanes](#).

[Découvrez le nouveau film de la destination](#)

[brest-terres-océanes.fr](http://brest-terres-océanes.fr)

# Découvrir le territoire



DESTINATION

**BREST TERRES OcéANES**

War-zu brest douaou ar meurvor



DTF et DTI de Pays sont des marques déposées par la FFN Breizh. Les autres marques, logos et images sont des marques déposées de leurs propriétaires. Dernière mise à jour : 2024.  
DTF et DTI de Pays sont déposés par la FFN Breizh. Tous droits réservés. Toute réimpression, même partielle, est interdite sans la permission écrite de la FFN Breizh. Dernière mise à jour : 2024.

Responsable et responsable délégués par www.brest.com/brest. Tous les autres DTI sur www.brest.com.  
Tous droits réservés. Toute réimpression, même partielle, est interdite sans la permission écrite de la FFN Breizh.





# Une destination engagée dans un tourisme responsable

Dans notre bout du monde, la nature est omniprésente. Portée par un climat et des paysages uniques, elle incarne l'identité des Bretons, inspire la fierté et appelle à l'humilité et au respect.

Depuis plusieurs décennies, notre destination agit pour préserver cet écosystème exceptionnel : en 1969 se crée le **Parc Naturel Régional d'Armorique** puis en 2007 le **Parc naturel marin d'Iroise**, et enfin depuis mars 2024, le PNRA est officiellement labellisé **Géoparc mondial UNESCO**, sous l'appellation Géopark Armorique.

Aujourd'hui, collectivités, acteurs du tourisme et voyageurs œuvrent ensemble à un tourisme plus responsable, à la hauteur des enjeux environnementaux et sociétaux. La destination accompagne les transitions écologiques, sociales et économiques.

Déjà, 25 partenaires ont bénéficié du **Fonds Tourisme Durable de l'ADEME** pour bâtir un tourisme plus responsable. Parmi eux : L'hôtel de la Plage à Plonévez-Porzay, la Butte à Plouider, l'hôtel de la baie à Crozon, le restaurant Mémé Lilia à Plouguerneau, le camping Saint-Jean à Plougastel-Daoulas, le camping du Curnic à Guissény...

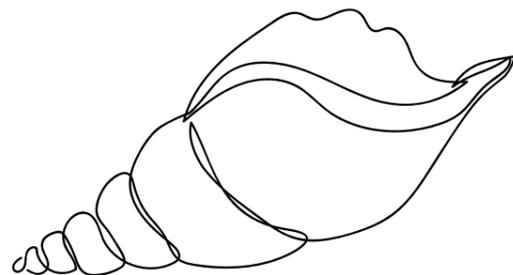
Une vingtaine d'acteurs a obtenu la marque **Accueil Vélo** qui offre un accueil et des services adaptés aux vélo-touristes.



# 8

## Offices de tourisme

Côte des Légendes  
Pays des Abers  
Iroise Bretagne  
Île d'Ouessant  
Brest Métropole  
Pays de Landerneau Daoulas  
Presqu'île de Crozon -  
Aulne maritime  
Menez-Hom Atlantique



Ci-dessus : La Tour Vauban à Camaret-sur-Mer © Emmanuel Berthier  
Ci-contre : La Pointe Saint Mathieu à Plougonvelin © Laetitia Scullier



Parapente sur le site du Menez-Hom à Dinéault © GLAZ Pictures



Les Ateliers des Capucins et le téléphérique de Brest © GLAZ Pictures

## 12 incontournables

### Océanopolis à Brest

Centre national de Culture scientifique dédié à l'océan pour découvrir la biodiversité marine et mieux la préserver.

### Le Fonds Hélène et Édouard Leclerc pour la Culture à Landerneau

Lieu des expressions artistiques emblématiques de notre époque, accessibles à un large public.

### La Récré des 3 Curés à Milizac

Le plus grand parc d'attractions de Bretagne dédié aux petits et grands avec camping \*\*\*\*.

### Les Ateliers des Capucins à Brest

35.000 m2 de liberté et de culture dans des anciens ateliers industriels reconvertis en une place publique couverte.

### Le Musée national de la Marine à Brest

Histoire de la grande aventure navale installée dans le château au bord de la rade de Brest.

### Les phares de l'Île Vierge à Plouguerneau

Plus haut phare d'Europe avec ses 383 marches et son écogite dans l'ancienne maison des gardiens.

### Le phare Saint-Mathieu à Plougonvelin

Sentinelle du bout du monde encadrée dans une ancienne abbaye perchée sur de hautes falaises face au parc naturel marin d'Iroise.

### L'Abbaye de Daoulas

Lieu de grandes expos invitant au voyage et jardin d'agrément d'espèces représentatives des cinq continents.

### Le site de Meneham à Kerlouan

Site classé, composé d'un village traditionnel animé par des artisans, un gîte d'étape, d'espaces muséographiques et de nombreux événements.

### La Tour Vauban à Camaret-sur-Mer

Centre d'interprétation aujourd'hui, édifié au XVIIe par Vauban et inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO.

### Le jardin du Conservatoire Botanique National à Brest

Centre d'étude et de préservation de plantes sauvages et de la biodiversité mondiale avec serres tropicales et vaste jardin.

### Le Menez-Hom à Dinéault

Montagne sacrée de l'Armorique et plus haut site de la destination touristique offrant une vue à 360°.

## Ouessant l'île aux phares

Avec ses 5 phares, Ouessant mérite bien en effet son surnom de l'île aux phares. Le Créac'h, facilement reconnaissable avec ses bandes noires et blanches est l'un des phares le plus puissant d'Europe et marque la ligne de départ officielle pour les grands records à la voile.



Phare de Pontusval à Plounéour - Brignonan - Plages © GLAZ Pictures



Phare de Kermorvan au Conquet © Thibault Poriel

## Une Route des Phares unique au monde

Avec **la plus grande densité de phares au monde**, Brest terres océanes propose une immersion exceptionnelle dans l'univers fascinant de ces sentinelles maritimes. Pas moins de 20 phares jalonnent les côtes de cette destination, **dont 6 sont accessibles à la visite**, offrant ainsi une expérience à la fois culturelle et immersive.

La Route des Phares est portée par un réseau **d'ambassadeurs passionnés**, qui animent une multitude d'activités pour des découvertes uniques, aussi bien sur terre que sur l'eau.

### Au programme :

- Gravier les sommets des phares pour profiter de panoramas spectaculaires
- Les approcher à bord d'embarcations variées : vedettes, vieux gréements, voiliers, paddles, kayaks ou semi-rigides
- Dormir dans une ancienne maison de gardiens de phare sur une île
- Explorer les environs à pied en suivant le mythique GR®34
- Parcourir la véloroute La Littorale V45 pour une aventure à vélo de phare en phare

Des **excursions accompagnées** permettent de découvrir des phares emblématiques de **la Côte des Légendes, du Pays des Abers, de la mer d'Iroise, de la rade de Brest, ou encore de l'île d'Ouessant**. Ces balades sont autant d'occasions de partir à la rencontre d'une faune et d'une flore exceptionnelles, tout en plongeant dans l'histoire et les anecdotes captivantes de ces monuments qui stimulent l'imaginaire collectif.

Pour les âmes romantiques, **des visites nocturnes** dévoilent un spectacle magique : le ballet hypnotique des faisceaux lumineux éclairant l'horizon. Et pour prolonger l'expérience, pourquoi ne pas **passer une nuit** dans un hébergement proche de l'un de ces géants iconiques de la Bretagne ?

[Découvrir la Route des Phares](#)

Ci-dessus : L'escalier du phare de l'île Vierge à Plouguerneau © GLAZ Pictures  
Ci-contre : Le phare du Créac'h sur l'île d'Ouessant © GLAZ Pictures



## Le saviez-vous ?

Les phares sont répartis  
en 3 catégories :

- le paradis pour ceux qui se situent sur la terre ferme,
- le purgatoire pour ceux bâtis sur une île,
- et enfin l'enfer pour les phares de pleine mer.







## Activités sur l'eau

La rade est une **invitation permanente à prendre le large**. Que l'on préfère le paddle, le kayak ou un vieux gréement, chaque sortie en mer promet une nouvelle perspective à la rencontre de ses criques préservées et ses îles, comme l'Île Ronde, les îles du Bindy ou de Tibidy.



Activités nautiques en rade de Brest © GLAZ Pictures



En rade de Brest du côté de Logonna-Daoulas © Alexandre Lamoureux

## La rade de Brest : entre nature, histoire et aventure

Avec ses 180 km<sup>2</sup>, la rade de Brest est **la plus grande rade d'Europe**, capable d'immerger tout Paris (oui, même Montmartre).

« **Brest en vue** » : la ville incarne l'équilibre parfait entre effervescence urbaine et liberté. Entre ses lignes contemporaines, son port ouvert sur le monde, son patrimoine maritime et ses grands espaces, Brest est une invitation à vivre la ville autrement, **l'esprit libre et les horizons dégagés**.

Ici, **Océanopolis** invite à une odysée marine qui ravira aussi bien les petits moussaillons que les grands explorateurs.

Pour les curieux d'histoire, **cap sur le Château de Brest et la Tour Vauban** de Camaret-sur-Mer. Ces monuments imposants dominent chacun la rade depuis des siècles. **Le Musée national de la Marine** au cœur du château est une mine d'or pour découvrir des récits épiques (et parfois rocambolesques) de marins. **La Tour Vauban** raconte l'histoire de la défense militaire à l'entrée de la rade. Anglais, halte là !

Pour les panoramas exceptionnels, direction **la Pointe des Espagnols**. De là, la vue sur la rade, le goulet et sur Brest, la blanche, est tout simplement spectaculaire.

**Les amateurs de randonnées** n'auront pas à chercher bien loin : le **GR®34**, aussi appelé le sentier des douaniers, longe les côtes et offre des paysages à couper le souffle à chaque détour.

La magie de la rade ne s'arrête pas là. Un détour par **Landerneau** est incontournable. Cette charmante ville est célèbre pour son Pont de Rohan. Classé en 2023 aux Monuments Historiques, il est l'un des derniers ponts habités d'Europe.

À quelques kilomètres de là, **l'Abbaye de Daoulas** ouvre les portes d'un autre univers, avec ses jardins remarquables et ses expositions qui mêlent cultures et époques. Un havre de paix parfait pour une parenthèse zen.

La rade de Brest, c'est bien plus qu'un décor grandiose. C'est **un terrain de jeu où l'histoire, la nature, la culture et l'aventure** se mêlent pour offrir des expériences mémorables. Alors, prêt à plonger dans l'immensité ?



## À pied ou à vélo

Autour de Châteaulin, **le canal de Nantes à Brest** est parfait pour s'initier à l'itinérance douce, à pied ou à vélo. Il s'achève à Port-Launay, offrant des paysages magnifiques entre nature et tranquillité et en toute sécurité ! Un itinéraire idéal pour découvrir la destination en mode détente et ressourcement.





## Des balades nautiques labellisées

Pour les débutants ou ceux qui aiment être guidés : **des Balades et Randos Nautiques** labellisées par Nautisme en Bretagne sont proposées. Encadrées par des pros, elles offrent une découverte douce et sécurisée de l'environnement naturel et patrimonial de Brest terres océanes. Et surtout, elles sont adaptées à tous les niveaux.



### Idées d'aventures nautiques

- Une sortie en rade de Brest à bord du **voilier traditionnel** Le Loch Monna, qui marie convivialité et découverte,
- Une escapade en **paddle** dans les eaux paisibles du canal de Nantes à Brest,
- Une traversée autour de la presqu'île de Crozon en **catamaran**, avec un panorama à tomber,
- Une balade contée de l'aber Ildut en **canoë**, pour jouer les explorateurs,
- Une balade en **voilier traditionnel** à Plouguerneau, pour sentir la magie d'un autre temps.



Activités nautiques à Plounéour-Brignogan-Plages © OT Côte des Légendes



Glisse en rade de Brest © Mathieu Le Gall

## L'eau comme terrain de jeu infini

Avec ses **450 km de côtes** offrant des paysages variés entre Manche, rade de Brest, mer d'Iroise et Atlantique, Brest terres océanes est une destination résolument tournée vers la mer. Abers sinueux tels des petits fjords bretons, rade majestueuse et parfois secrète, criques discrètes, plages de sable fin, archipels préservés, caps et pointes escarpés... Ce littoral multifacette est une invitation à l'aventure. Que l'on soit sportif de haut vol ou amateur de balades tranquilles, il y a toujours de quoi faire trempette, le plus dur sera de choisir !

**Côté activités, les possibilités sont donc infinies** et s'adressent à tous les goûts et tous les niveaux. Randonnée palmée, plongée sous-marine, raid canyon, ou encore aquagym en eau de mer. Sur la surface, les options ne manquent pas non plus : kayak, canoë, stand up paddle, pirogue ou même aviron pour une approche sportive ou contemplative.

**Les amoureux du vent et des voiles** peuvent choisir entre le charme des voiliers traditionnels ou la rapidité des voiliers modernes, tandis que les amateurs de croisières profitent de balades en catamaran ou en semi-rigide.

Alors, on enfile sa tenue de mer, et son plus beau sourire, car ici, on vient pour **plonger, voguer, et en profiter pleinement**. Mais si on veut garder les pieds (presque) secs là encore, la contemplation est de mise. Observer les reflets changeants de l'eau et sentir l'air iodé, reste une expérience qui apaise l'esprit et recharge les batteries.

[pour en savoir plus sur les activités nautiques](#)



## Un art de vivre responsable

L'itinérance douce c'est plus qu'un mode de déplacement, c'est un art de vivre pour un tourisme responsable. Une manière de ralentir, de regarder autour de soi, de savourer l'instant tout en respectant le paysage. À pied ou à vélo, chaque sentier, chaque chemin raconte une histoire.



Circuit sur le sentier des phares de l'espace Finis'trail® Brest terres océanes © Emmanuel Berthier

Randonneurs à Plomodiern © Le Saint Photographie

## Horizon bleu ou vert, à chacun son tempo

Ici, on ne court pas après le temps, on l'accompagne. Brest terres océanes, c'est le paradis des **amateurs d'itinérance douce et plus sportive: à pied, en trail ou à vélo**. On se laisse porter par des paysages qui changent à chaque virage, chaque foulée, chaque coup de pédale. L'objectif ? Prendre son temps, savourer la variété des panoramas et respirer à pleins poumons cet air iodé qui fait du bien !

### À pied, du GR®34 aux petits chemins secrets

Le mythique GR®34 est un incontournable. Il serpente le long des côtes, révélant à chaque détour une nouvelle carte postale: **falaises escarpées, plages secrètes, abers mystérieux et phares majestueux**. C'est le compagnon idéal pour une balade de deux heures ou une rando sur plusieurs jours. Ici, c'est le chemin qui compte, pas la destination ! [Pour en savoir plus sur les randonnées](#)

### En basket pour des trails

Pour ceux qui aiment ajouter un peu de piquant à leurs escapades, **cap sur l'espace Finis'trail® Brest terres océanes**, un terrain de jeu pensé pour les traileurs quel que soit leur niveau. Avec des parcours qui slaloment entre de gros chaos rocheux, dans des forêts, le long des falaises ou encore dans les dunes, les coureurs auront de quoi booster leur cardio ! [Pour en savoir plus sur les circuits et les dates des courses](#)

### À vélo pour une échappée en roue libre

Pour les cyclistes, Brest terres océanes déploie un **maillage de pistes cyclables et de véloroutes** pour découvrir le territoire en douceur. Parmi les itinéraires phares, **la véloroute La Littorale V45** nous emmène de phare en phare, en longeant les côtes et se poursuit le long de la rade. Idéale pour une aventure familiale ou une escapade en solo, cette véloroute alterne bords de mer et villages pittoresques où faire une pause crêpes (parce que oui, on l'aura bien mérité). [Pour en savoir plus sur les circuits vélos](#)



## Envie de sentiers plus intimistes ?

Le GR® de Pays de la Presqu'île de Crozon s'étire sur 175 km, soit 8 jours de marche, pour explorer une péninsule sauvage et authentique.

Le GR® de Pays d'Iroise, quant à lui, avec ses 107 km en 6 jours, invite à découvrir les trésors discrets d'un littoral empreint de sérénité et de traditions maritimes.



Ci-dessus : Vers le phare du Créach à vélo sur l'île d'Ouessant © Emmanuel Berthier

Ci-contre : Circuit Les hauteurs de Guissény de l'espace Finis'trail® Brest terres océanes © Emmanuel Berthier





Station Volubile à Guissény © Famille Troadec



Spluj dans l'Aber Wrac'h © Spluj

## + Nouveautés 2025

### **Le Trémor : frissons garantis à La Récré des 3 Curés à Milizac**

On se prépare à une double dose de sensations à La Récré des 3 Curés au printemps 2025 ! Voici Le Trémor, une tour de chute vertigineuse de 80 mètres : 40 secondes pour monter et seulement 4 pour plonger dans le vide, à une vitesse de 105km/h. Qui osera affronter ce géant ? Mais ce n'est pas tout : les visiteurs seront également plongés dans un nouveau parcours immersif au cœur de paysages de fermes américaines, un décor saisissant où l'aventure et le frisson se rencontrent.

[www.larecledes3cures.com](http://www.larecledes3cures.com)

### **La Station Volubile à Guissény, l'étape qui ne manque pas de carburant**

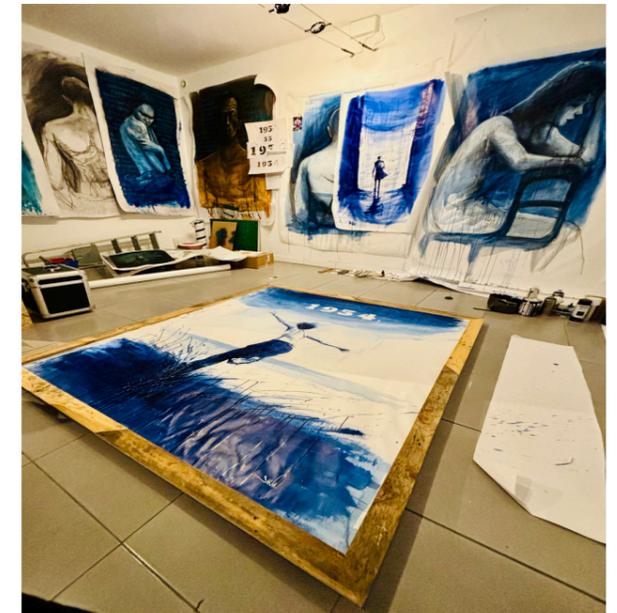
Ancienne station-service rénovée avec brio par la famille Troadec, la station Volubile conserve quelques clins d'œil de son passé, comme l'enseigne rétro et la pompe emblématique sur le trottoir. Elle accueille aujourd'hui un gîte d'étape (jusqu'à 14 personnes) et un restaurant chaleureux où la cuisine bistronomique et les produits locaux règnent en maîtres.

[Station Volubile](#)

### **Océanopolis poursuit sa métamorphose**

On fonce découvrir le spectaculaire pavillon Tropical, revisité pour des voyages encore plus colorés. Puis direction le grand froid avec le tout nouveau pavillon Austral, une première dédiée aux écosystèmes de la zone Antarctique. Ouverture octobre 2025. Dès ce printemps : 4 jardins botaniques thématiques voient le jour, connectant mer et terre. Entre voyages immersifs, nature sublimée et sensibilisation à la protection de la biodiversité, Océanopolis s'impose comme un incontournable pour petits et grands.

[www.oceanopolis.com](http://www.oceanopolis.com)



### **Spluj : balades sous l'océan à Plouguerneau**

Le Spluj propose une expérience immersive qui dévoile les trésors cachés des fonds marins de l'embouchure de l'Aber-Wrac'h. À bord d'un navire équipé de parois de verre, on plonge les yeux ouverts pour découvrir la faune, la flore et les paysages sous-marins fascinants autour de l'île Vierge et de l'île Wrac'h. Spluj propose des balades maritimes d'environ 1h à 1h30, idéales pour explorer la beauté et la richesse écologique de ce coin de Bretagne. Une escapade parfaite pour petits et grands, qui marie découverte, émerveillement et respect de l'environnement.

[www.spluj.bzh](http://www.spluj.bzh)

### **L'Urbatypik à Landerneau : le street art à l'honneur**

Nouvelle adresse incontournable à Landerneau, l'Urbatypik est une galerie associative entièrement dédiée au street art. Portée par l'association Outlinerz, elle met en lumière des artistes urbains de renom à travers des expos temporaires. Parmi eux, le Brestois Wen2, figure emblématique du graffiti breton, y a récemment présenté ses œuvres. Avec une programmation qui change régulièrement, l'Urbatypik met en lumière l'univers coloré et engagé de l'art urbain, dans une ambiance accessible et conviviale.

[www.instagram.com/lurbatypik\\_galerie/](http://www.instagram.com/lurbatypik_galerie/)

Ci-dessus : L'Urbatypik à Landerneau © Urbatypik

Ci-contre : Le Trémor- La Récré des 3 curés © La Récré des 3 curés



Les Petites Folies à Lampaul-Plouarzel © BDC Production



Les courges débarquent à Meneham à Kerlouan © Office de tourisme Meneham Côte des Légendes

## Agenda 2025 : les grandes dates à ne pas manquer !

### Les escales festives

- **Du 6 au 9 février**  
Astropolis l'hiver à Brest
- **Du 6 au 8 juin**  
Les Petites Folies à Lampaul-Plouarzel
- **Du 6 au 8 juin**  
Horizons open sea festival à Landéda
- **Du 3 au 6 juillet**  
Astropolis l'été à Brest
- **Les 12 & 13 Juillet**  
Festival Blokuhaka à Meneham à Kerlouan
- **Les 1, 2, & 3 août**  
Le Bout du monde en presque-île de Crozon Aulne Maritime
- **Les 8, 9 & 10 août**  
Fête du Bruit dans Landerneau
- **Les 12, 13 & 14 septembre**  
Ilophone sur l'île d'Ouessant
- **Du 12 au 17 novembre**  
festival Européen du Film Court de Brest

Nuit d'Hiver à Landerneau © GLAZ Pictures

### Les escales culturelles

- **Jusqu'au 10 mars**  
expo "JO sur l'eau en quête de victoires" au Musée National de la Marine à Brest
- **Du 5 au 27 avril**  
"Galaxie Plancton" à Océanopolis à Brest
- **Du 19 au 22 avril**  
salon du livre insulaire à Ouessant
- **Les 26 & 27 avril** : salon La mer en livres au Conquet
- **Du 6 juin au 30 novembre**  
Abbaye de Daoulas expo "île{s}" et balades photographiques consacrées aux îles également.
- **À partir de la mi-juin**  
Nouvelle expo au Fonds Hélène et Édouard Leclerc pour la Culture à Landerneau
- **De juin à octobre** : Expo street art aux Ateliers des Capucins à Brest
- **Du 5 juillet au 31 août**  
"Petit peuple de la mer, une rencontre étonnante avec la biodiversité bretonne" à Océanopolis à Brest

- **Les 19 & 20 juillet**  
Les Médiévales « Héritiers du Moyen Âge » de Saint-Renan
- **Du 7 au 10 août**  
Spectacle sons et lumières "Le Roi Arthur" d'Ar vro Bagan à Meneham à Kerlouan
- **15 août**  
Festival du Menez-Hom à Plomodiern
- **Septembre**  
Brest en bulle, les rencontres brestoises de la BD aux Ateliers des Capucins à Brest
- **Octobre**  
les Courges débarquent à Meneham à Kerlouan
- **Décembre**  
Nuit d'Hiver à Landerneau

### Les escales sportives

- **Les 10 & 11 mai**  
Le Tro Bro Léon à Lannilis
- **Le 27 juillet**  
Le Tour de France Femmes : étape entre Brest et Quimper (110km)

# PLUS D'INFORMATIONS

## [brest-terres-oceanes.fr](http://brest-terres-oceanes.fr)



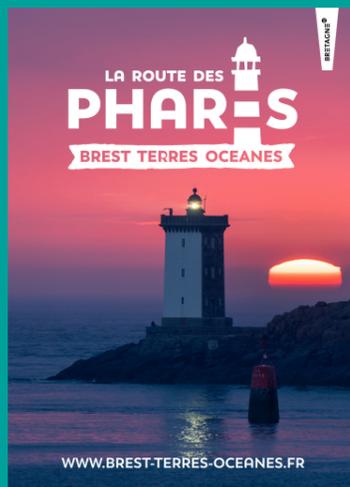
[brestterresoceanes](https://www.facebook.com/brestterresoceanes)



[brest\\_terres\\_oceanes](https://www.instagram.com/brest_terres_oceanes)



[brestterresoceanes](https://www.linkedin.com/company/brestterresoceanes)



[Carte sur la Route des Phares](#)

Les supports de communication  
à votre disposition



[Carte touristique & activités  
outdoor de la destination](#)

### CONTACTS PRESSE

**Agence Esperluette & Associés**  
**Valérie KUGLER**  
[valerie@agence-leseperluette.com](mailto:valerie@agence-leseperluette.com)  
07 77 92 08 19

**Brest terres océanes**  
**Patricia HAMON**  
[patricia.hamon@brest-terres-oceanes.fr](mailto:patricia.hamon@brest-terres-oceanes.fr)  
07 48 13 87 46